



MOUSSAY
BEACH CLUB
OLIMP

STARTER

CREVEȚI

54 LEI

cu salsa de pătrunjel și croștini cu usturoi, 250g^{2,7}

KCAL 769,9 / G 46,5 / AGS 6,4 / GL 33,4 / Z 9,7 / P 65,7 / S 0,3

HUMMUS MAROCAN

36 LEI

cu susan și crackers, 200g^{1,11}

KCAL 431,7 / G 28,5 / AGS 4,3 / GL 22,1 / Z 6 / P 17 / S 0,9

HALLOUMI GRILLED

45 LEI

cu roșii uscate și avocado, 220g^{7,11}

KCAL 377,9 / G 22,3 / AGS 5,04 / GL 19,4 / Z 5,3 / P 19,5 / S 0,9

CONOPIDĂ PRĂJITĂ

42 LEI

cu sos raclette, fulgi de migdale și crustă de parmezan, 250g^{7,8}

KCAL 55,1 / G 4,2 / AGS 1,52 / GL 0,9 / Z 0,44 / P 2,7 / S 0,3

KIDS MENU

Pentru meniul de copii, vă rugăm consultați ospătarul

SALAD

BURRATA SALAD

65 LEI

cu piersică grill și roșii cherry, 300g^{7,11}

KCAL 11,4 / G 0,9 / AGS 0,13 / GL 0,31 / Z 0,18 / P 0,5 / S 0

POKE BOWL

75 LEI

cu edamame, mango, avocado cu creveți, 400g^{2,6,11}

KCAL 982 / G 55,7 / AGS 8,4 / GL 37,5 / Z 10,1 / P 66,21 / S 0,4

PASTA

TAGLIATELLE AGLIO, OLIO PEPERONCINO 75 LEI

cu creveți, 350g^{1,3,7,8}

KCAL 75,8 / G 1,4 / AGS 1,24 / GL 12,1 / Z 0,35 / P 3,5 / S 0,4

PENNE 52 LEI

cu pesto de busuioc și roșii cherry, 350g^{1,3,7,8}

KCAL 34,5 / G 32,6 / AGS 18,7 / GL 12,2 / Z 2,14 / P 1,2 / S 0,2

TAGLIATELLE ALFREDO 48 LEI

cu piept de pui, 350g^{1,3,7}

KCAL 234,5 / G 2,6 / AGS 0,783 / GL 2 / Z 0,74 / P 8,2 / S 0,4

SEA FOOD

STEAK DE TON ROȘU 95 LEI

în crustă de susan, piure de conopidă și salată de alge, 180g^{4,7,8}

KCAL 234,5 / G 2,6 / AGS 0,783 / GL 2 / Z 0,74 / P 8,2 / S 0,4

FRITTO MISTO 90 LEI

cu sos aioli și mix salată cu sparanghel crocant, 450g^{1,2,4,7}

KCAL 245 / G 2,7 / AGS 0,46 / GL 11,3 / Z 1,7 / P 28,3 / S 0,7

FRUCTE DE MARE 76 LEI

în sos roșu, busuioc și crostini cu usturoi, 350g^{1,2,4,7}

KCAL 921,6 / G 43,5 / AGS 9,82 / GL 34,2 / Z 14,6 / P 88,3 / S 4

STEAK & CHICKEN

ANTRICOT 130 LEI

cu sos de hribi cu trufe, sparanghel sote, 300g⁷

KCAL 728,3 / G 60,5 / AGS 19,6 / GL 27 / Z 13,5 / P 28 / S 1,7

MUȘCHI DE VITĂ 160 LEI

cu sos gorgonzola, cartofi wedges, parmezan și pătrunjel, 250g⁷

KCAL 413,8 / G 34,1 / AGS 11,09 / GL 52 / Z 10,4 / P 41 / S 2,4

PIEPT DE PUI GRILL 75 LEI

cu orez negru și ciuperci sote, 300g^{1,6,7}

KCAL 201,8 / G 11,7 / AGS 10,86 / GL 31 / Z 8,2 / P 54 / S 1,7

PIEPT DE RAȚĂ 90 LEI

cu sos fructe de pădure și sparanghel sote, fulgi de migdale, 400g^{7,8}

KCAL 279,8 / G 35,3 / AGS 21,6 / GL 32,7 / Z 29,4 / P 29 / S 1,4

BURGERS

BURGER BLACK ANGUS **68 LEI**
cu sos mayo și cartofi wedges, 450g^{1,3,7}
KCAL 485,8 / G 66,4 / AGS 97,1 / GL 26,2 / Z 21,9 / P 33,4 / S 1,2

BURGER HALLOUMI **75 LEI**
cu hummus, avocado, roșii uscate și cartofi wedges, 450g^{1,3,7}
KCAL 377,8 / G 22,3 / AGS 50,4 / GL 26,2 / Z 19,4 / P 19,5 / S 0,9

PIZZA

PIZZA MARGHERITA, 350g^{1,7} **45 LEI**
KCAL 195 / G 3,6 / AGS 30,6 / GL 30,5 / Z 1,4 / P 8,5 / S 0,9

PIZZA QUATRO FORMAGGI, 400g^{1,7} **55 LEI**
KCAL 293,8 / G 14,3 / AGS 6,5 / GL 31,1 / Z 1,4 / P 9,4 / S 3

PIZZA QUATRO STAGIONI, 400g^{1,7} **55 LEI**
KCAL 214 / G 15,3 / AGS 9,7 / GL 31,2 / Z 1,4 / P 9,2 / S 4,4

PIZZA SALAMI PICANTE, 400g^{1,7} **55 LEI**
KCAL 258,8 / G 28,1 / AGS 13,7 / GL 26,1 / Z 1,4 / P 8,5 / S 0,9

PIZZA CRUDO E RUCOLA, 250g^{1,7} **65 LEI**
KCAL 275 / G 3 / AGS 4,2 / GL 57,6 / Z 1,4 / P 11,8 / S 3,2

FOCCACIA **22 LEI**
cu parmezan și rozmarin, 250g^{1,7}
KCAL 384,7 / G 7,4 / AGS 11,2 / GL 17,2 / Z 1,4 / P 10,8 / S 2,3

FOCCACIA **22 LEI**
cu ulei de măsline și oregano, 250g^{1,7}
KCAL 320 / G 7,4 / AGS 19,8 / GL 40,2 / Z 1,4 / P 7,8 / S 2,3

PANE ARABO

SALAMI

41 LEI

sosul casei, ceddar, salami, salată mix, 350g^{1,7}

KCAL 219,8 / G 23,1 / AGS 9,7 / GL 23,2 / Z 1,4 / P 8,5 / S 0,9

MAROCANO

41 LEI

hummus, avocado, roșii deshidratate, baby spanac, 350g^{1,8}

KCAL 331,7 / G 28,5 / AGS 4,3 / GL 22,1 / Z 3 / P 17 / S 0,4

DESSERT

RISSOTO

35 LEI

cu cocos, ananas copt, chutney de mango și înghețată de vanilie, 220g^{1,7}

KCAL 1553 / G 37,4 / AGS 20,8 / GL 288 / Z 166,1 / P 25,5 / S 0,5

TIRAMISU

30 LEI

cu fistic, 180g^{1,7}

KCAL 469 / G 20,68 / AGS 8,79 / GL 59,48 / Z 38,7 / P 25,5 / S 0,4

ALERGENI

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate

5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
8. Fructe cu coajă, adică migdale, alune de pădure, nuci, nuci Pecan, fistic și produse derivate
9. Țelină și produse derivate

10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg / kg sau 10 mg / litru
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

VALORI NUTRIȚIONALE

KCAL - KILOCALORII
G - GRĂSIMI

AGS - ACIZI GRAȘI SATURAȚI
GL - GLUCIDE
Z - ZAHĂR

P - PROTEINE
S - SARE



Rezerväri: 0755-MBEACH
moussaybeachclub.com